

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Физиология труда менеджера»
для обучающихся 2026 года поступления
по образовательной программе 38.03.02
направления подготовки Менеджмент, направленность (профиль) Управление в здравоохранении (бакалавриат)
очная форма обучения.
на 2026-2027 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н) (ЗУН):

УК-8.1.1. Знает последствия воздействия вредных и опасных факторов на организм человека и животных и природную среду; методы и способы защиты от вредных и опасных факторов в повседневной жизни и в профессиональной деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	УК-8.1.1. Знает последствия воздействия вредных и опасных факторов на организм человека и животных и природную среду; методы и способы защиты от вредных и опасных факторов в повседневной жизни и в профессиональной деятельности.	з-1. Знает основные факторы трудового процесса, оказывающие влияние на здоровье и работоспособность человека, их характеристику и механизмы воздействия на организм.

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 2. Основы физиологии труда менеджера. Модульная единица 5. Тяжесть трудового процесса. Гигиенические критерии оценки. Модульная единица 6. Напряженность трудового процесса. Гигиенические критерии оценки. Модульная единица 8. Профессиональная мотивация. Психофизиологические основы профессионального отбора и оценки профпригодности.	1. Выбор нескольких правильных ответов	Выберите три верных ответа из шести. К показателям тяжести трудового процесса относятся 1) статическая нагрузка 2) стереотипные рабочие движения 3) рабочая поза 4) монотонность нагрузок 5) сенсорные нагрузки 6) режим работы	1) статическая нагрузка 2) стереотипные рабочие движения 3) рабочая поза	да	нет	нет
		2. Ситуационные задачи/кейсы	К невропатологу обратилась женщина-программист с жалобами на судорожное сокращение пальцев правой кисти при работе на клавиатуре. При других видах деятельности этого не наблюдается. В среднем за рабочую смену программист совершает до 40000 стереотипных рабочих движений пальцев рук. Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.	допустимые условия труда	да	нет	нет

УК-8.2.1. Умеет принимать решения по обеспечению безопасности в различной обстановке, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	УК-8.2.1. Умеет принимать решения по обеспечению безопасности в различной обстановке, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	у-1. Умеет оценивать уровень воздействия основных факторов трудового процесса на здоровье и работоспособность человека с целью профилактики негативного воздействия.

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
2.	Модуль 1. Условия труда менеджера. Модульная единица 1. Условия труда менеджера. Гигиенические требования к качеству воздуха в рабочих кабинетах; вентиляция помещений. Модульная единица 2. Условия труда менеджера. Условия труда менеджеров.	1. Выбор нескольких правильных ответов	Выберите три верных ответа из шести. Основные типы микроклимата 1) оптимальный 2) допустимый 3) охлаждающий 4) комфортный 5) недопустимый 6) предельно допустимый	1) оптимальный 2) допустимый 3) охлаждающий	да	нет	нет
		2.	Проведено измерение	микроклимат	да	нет	нет

	Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению рабочих кабинетов. Модульная единица 3. Условия труда менеджеров. Гигиенические требования к микроклимату рабочих помещений. Модульная единица 4. Классификация условий труда, критерии оценки. Классификация вредных производственных факторов. Профессиональные заболевания, профилактика.	Ситуационные задачи/кейсы	параметров микроклимата в рабочем офисе. При исследовании получены следующие результаты: относительная влажность воздуха составила 80%, средняя температура воздуха 16°C, скорость движения воздуха 0,2 м/с. Температура наружной стены 12 °C. Укажите тип микроклимата в офисе.	охлаждающий			
--	---	---	--	-------------	--	--	--

УК- 8.3.1. Владеет навыками по обеспечению безопасности в системе «человек-среда обитания».

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций	УК- 8.3.1. Владеет навыками по обеспечению безопасности в системе «человек-среда обитания».	н-1. Имеет навыки организации труда менеджера при работе в офисах, при работе с персональным компьютером.

и военных конфликтов.		
-----------------------	--	--

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
3.	Модуль 2. Основы физиологии труда менеджера. Модульная единица 7. Состояние здоровья менеджера. Условия и организация труда при работе менеджера с компьютером. Профилактика неблагоприятных последствий для здоровья.	1. Выбор нескольких правильных ответов	Выберите три верных ответа из шести. Вредными факторами при работе с ПЭВМ и ВДТ являются: 1) электростатическое поле 2) концентрация озона 3) статические нагрузки 4) нагревающий микроклимат 5) концентрация углекислого газа 6) монотонность труда	1) электростатическое поле 2) концентрация озона 3) статические нагрузки	да	нет	нет
		2. Ситуационные задачи/кейсы	В офисе менеджеров площадью 50 м ² имеются 12 столов с компьютерами, расположенных у стены, противоположной окну. Расстояние между боковыми поверхностями	не соответствуют	да	нет	нет

			видеомониторов составляет 55 см. Рабочие столы, оборудованные ПЭВМ, имеют высоту 60 см без возможности ее регулирования. Рабочие стулья менеджеров не имеют спинки и подлокотников. Продолжительность рабочего дня менеджеров составляет 8 часов, при этом не менее 50 % рабочего времени труд менеджера осуществляется с использованием ПЭВМ. Соответствуют ли условия труда гигиеническим требованиям при работе с ПЭВМ?				
--	--	--	--	--	--	--	--

4. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Основы физиологии труда. История развития физиологии в исследованиях учёных-медиков Волгоградской области.
2. Виды трудовой деятельности.
3. Физиологические сдвиги в организме при работе.
4. Влияние умственного труда на показатели жизнедеятельности организма
5. Виды умственного труда в современном производстве. Оптимизация трудового процесса при умственном труде.
6. Основные методы исследования функционального состояния систем организма, применяемые в физиологии труда.
7. Гигиеническая оценка факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда.
8. Гигиена монотонного труда. Профилактика негативного воздействия.

9. Работоспособность, понятие определения. Фазы работоспособности. Пути поддержания уровня работоспособности.
10. Значение ритма труда. Рациональный режим труда и отдыха.
11. Утомление и переутомление. Профилактика утомления при умственном труде.
12. Профессиональные заболевания, производственно обусловленные заболевания. Примеры.
13. Виды медицинских осмотров трудящихся. Документ, регламентирующий проведение медицинских осмотров трудящихся.
14. Цель предварительных при поступлении на работу медицинских осмотров.
15. Цель периодических медицинских осмотров работающих.
16. Основные факторы производственной среды и трудового процесса менеджера.
17. Нормирование показателей воздухообмена и микроклимата в офисном помещении.
18. Нормирование показателей естественного и искусственного освещения в кабинете менеджера.
19. Профилактика негативного влияния факторов рабочей среды на организм трудящегося.
20. Тяжесть трудового процесса, гигиенические критерии оценки.
21. Напряженность трудового процесса, гигиенические критерии оценки.
22. Профилактика заболеваний, вызванных напряжением органов и систем организма.
23. Эргономика: понятие, требования к рабочему месту офисного работника.
24. Динамика работоспособности и изменений психофизиологических функций при работе.
25. Утомление, понятие, причины, профилактика.
26. Нервно-психическая напряженность труда менеджера, влияние на здоровье.
27. Гигиенические требования к условиям труда менеджера с компьютером.
28. Гиподинамия: понятие, влияние на организм менеджера.
29. Профилактика неблагоприятных последствий для здоровья менеджера при работе с компьютером.
30. Здоровое питание как фактор сохранения здоровья и поддержания высокой работоспособности менеджера.
31. Принципы здорового питания менеджера.
32. Психофизиологические основы профессионального отбора и оценки профессиональной пригодности.
33. Задачи и методы профессионального отбора.
34. Проблема профессиональной адаптации.

5. Пример билета для промежуточной аттестации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра: Общей гигиены и экологии ИОЗ им. Н.П. Григоренко

Дисциплина: Физиология труда менеджера.

Направление подготовки 38.03.02. Менеджмент, направленность (профиль) Управление в здравоохранении.

Учебный год: 2026-2027

БИЛЕТ № 1

1. Основы физиологии труда. Виды трудовой деятельности.

2. Рациональное питание как фактор сохранения здоровья и поддержания высокой работоспособности менеджера.

3. Ситуационная профессионально-ориентированная задача.

В офисе площадью 50 кв. метров имеется 12 столов с компьютерами, расположенных у стены, противоположной окну. Расстояние между боковыми поверхностями мониторов компьютеров составляет 55 см. Рабочие столы, оборудованные ПЭВМ, имеют высоту 60 см без возможности ее регулирования. Рабочие стулья офисных работников не имеют спинок и подлокотников. Продолжительность рабочего дня составляет 8 часов, 50% рабочего времени труд офисного работника осуществляется с использованием ПЭВМ. В конце рабочего дня работники офиса жалуются на тянущие боли в пояснице, мышцах шеи, рук и спины.

Задание: Оцените организацию рабочего места офисных работников, объясните причины их жалоб на состояние здоровья.

М.П. Заведующий кафедрой

Н.И. Латышевская

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.



Заведующий кафедрой

Н.И. Латышевская